

MAINS

STAGE DE SCULPTURE ET DE MASSAGES

PEYREBRUNE

1 Lieu dit Peyrebrune 12430 ALRANCE

Animé par

Nathalie Laplane-Masse

PRATICIENNE EN THÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE ET SCULPTEURE





26 juillet 2024 17h au **31 juillet** 17h

PEYREBRUNE <http://www.peyrebrune.fr>

Demande d'informations et inscriptions avant le 30 Juin :

Email : nath.laplane@gmail.com

Tél : 06 62 39 67 56

Instagram: Nathalie Sculpture

POURQUOI LES MAINS ?

Parce qu'elles assurent un rôle central dans notre rapport à nous-même et au monde.
Elles nous permettent de connaître les objets et les Êtres, de les choisir ou pas, de les modeler...
Elles nous servent à exprimer nos émotions les plus viscérales, sans passer par le langage.
Elles sont créatrices des autres et nous offrent la possibilité de mettre au monde des œuvres uniques.
Ce stage vous propose de les honorer et de voyager au cœur de leurs possibles.



LA PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE

La Psychologie Biodynamique est une méthode
au service du réveil de la conscience sensible et créatrice
qui existe en chacun de nous.
Elle le fait à travers divers outils
dont les massages de « Biorelease »
appelés aussi
Massages d'autorégulation.



LES MESSAGES D'AUTORÉGULATION OU DE « BIORELEASE »

Bien qu'ils n'aient rien en commun avec les massages de relaxation ou de bien-être,
ces massages tout en douceur procurent un **relâchement profond du corps.**

Ils remettent en route un système d'autorégulation naturel peu connu,
central dans l'approche Biodynamique

« **Le psychopéristaltisme** ».

Il est l'une des fonctions régulatrice du tube digestif .

Ils sont « un vraie dialogue » avec les tissus de la personne massée. Ils ont fait dire à bon nombre de mes patients :
« Je ne me suis jamais senti-je aussi clairement en relation avec moi-même et avec mes tissus qu'au cours de ces massages »

Dans ces massages les mains du masseur sont mues par la curiosité des tissus de la personne massée.

C'est une rencontre avec leur texture, leur forme, leur niveau de tension ou de souplesse...
entre leurs mains s'offre un corps précieux à faire rayonner.

Les massages d'autorégulation que vous apprendrez seront facilement praticables entre amis, en couple, en famille.



La maison de PEYREBRUNE

Maison de charme, typique de la région Aveyronnaise
Elle est située dans le petit hameau de Peyrebrune
près de sa tour millénaire.

À trois quart d'heure de Rodez, d'Albi et de Millau.



CATHERINE ET MICHEL

seront vos hôtes



La maison dispose d'une belle salle parquetée dont les baies vitrées s'ouvrent sur un hectare de verdure.
Le lieu est calme, accueillant et situé sur le plateau du Lévézou à 900m d'altitude,
l'air y est vivifiant, les nuits fraîches.
Tout pour vivre une activité régénérante et épanouissante.

: CHAMBRES À 2 LITS+ PETIT DÉJEUNER: **35€50** par jour

Nuitée + Petits déjeuners: 140 + 37,50 = 177,50 euros

Repas vendredi soir : 15 euros.

Repas Midi: 5 repas ×18€ = 90 euros.

Ils seront servis à la «Soulénque» près de la Tour de Peyrebrune.

Une grande table de bois, en extérieur et à l'abri du soleil, décor charmant et vue magnifique.
Les repas sont préparés avec des produits aveyronnais par une cuisinière hors pair.

Occupation de la cuisine et de la salle à manger pour les repas du soir:
4 × 3€= 12 euros

Ils seront prévus par chacun en amont du stage, préparés et dégustés sur place ,
dans une cuisine et une salle mise à notre disposition.

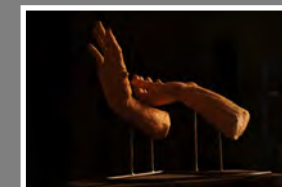
FRAIS PÉDAGOGIQUES

360 € Guidance

20 € Terre et Cuisson



8h -8h45 / 9h30-12h 30
15h 30 — 18h30



PRIX GLOBAL DU STAGE

Hébergement et repas

282€50 Euros

Frais pédagogiques

380 Euros

TOTAL: **662,50** Euros

Le stage sera limité à 8 personnes

Règlement possible en plusieurs fois

Il faut un minimum de
5 personnes inscrites
pour que le stage ait lieu.

OBJECTIFS DU STAGE

— 1 —

- Expérimenter et apprendre des massages Biodynamiques et Fonctionnels.
- Repartir dans votre vie avec les outils expérimentés.

— 2 —

Étude et modelage de votre projet.
Une main ou deux mains manifestant un geste qui vous touche .

AVANT LE STAGE.

Avoir un échange ensemble avant l'inscription.
Recherchez des documents, dessins, photos ou autres supports pouvant être un soutien à votre création.
Me partager l'idée de votre projet avant le 10 juillet

MATÉRIEL À APPORTER

Draps—Serviette de toilette et de bain — Vêtements souples
Paréo pour mettre sur les matelas de travail.
Un tablier, des morceaux de tee-shirt, un grand sac poubelle.
Des outils de sculptures si vous en avez. il y en aura sur place.
Vos documents. Crayon noir. Gomme . Taille crayon.

LE MATIN

Réveil du corps.
Assise en silence.
Petit déjeuner
Échange de massages appris.
Feedback

TEMPS LIBRE

Sieste - Balade
Baignade aux lacs environnants

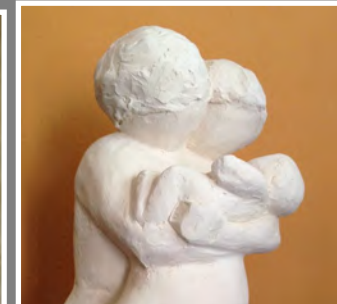
APRÈS-MIDI

Sculpture

REPAS DU SOIR

À préparer et déguster sur place

VEILLÉE



BULLETIN D'INSCRIPTION à adresser à **Nathalie Laplane 525 route du Gabin _ 84860 Caderousse** avant le 10 juillet

Prénom : Nom: Date de naissance:.....

Adresse

Téléphone : Adresse Mail : Date.....

Je joins 2 chèques d'arrhes de 100€ chacun, à l'ordre de Nathalie et à l'ordre de Catherine Emonnot—Arrhes qui seront retenues en cas de désistement moins de 8 jours avant le début du stage . Une fiche d'information pratiques pour l'hébergement vous sera envoyée à réception de votre inscription.
Je reconnais avoir pris connaissance du programme et du contrat qui m'engage à suivre ce stage sous mon entière responsabilité.

Signature :